

Geros savijautos palaikymas

EACH siūlo įvairią paramą, kad patenkintų jūsų vaiko, jaunuolio ir šeimos, įskaitant tėvus, globėjus, brolius ir seseris, senelius, išplėstinę šeimą ir svarbius kitus asmenis, gerovės poreikius.

Parama apima socialines galimybes šeimoms susitikti (asmeniškai ir virtualiai), pavyzdžiui, per brolių ir seserų veiklos dienas, kavos rytmečius ir globėjų vakarus, taip pat siūlomi įvairūs amatų, meno ir muzikos užsiėmimai.

Visą šeimoms siūlomą veiklos spektrą rasite mūsų interneto svetainėje - čia skelbiamas visų hospisų renginių dienoraštis, apsilankykite www.each.org.uk/family-zone ir ieškokite nuorodų į vietinį hospisą.

Kartais gali prireikti konkretesnės pagalbos, todėl susitiksime su jumis ir jūsų šeima, kad kartu apsvarstytume tinkamiausią jūsų poreikius atitinkantį pagalbos planą. Šis pagalbos planas gali būti sudarytas bendradarbiaujant su patyrusiu EACH specialistu arba mes galime užmegzti ryšius su kitomis bendruomenės tarnybomis, jei jos geriausiai gali suteikti jums reikalingą pagalbą.

Dailės ir muzikos terapija

Kartais bendravimas per meną ar muziką gali padėti išreikšti mintis ir jausmus, kurie gali būti pernelyg intensyvūs ar skausmingi, kad juos išreikštumėte žodžiu. Tiek dailės, tiek muzikos terapija gali padėti pagerinti jūsų savijautą, palaikyti santykius ir padėti susidoroti su sunkumais. Dailės ir muzikos užsiėmimai taip pat gali suteikti galimybę kurti prisiminimus, pavyzdžiui, kuriant šeimos meno kūrinius arba kuriant ir įrašant asmenines dainas ir muziką.

Specialūs žaidimai

Mūsų žaidimų specialistai naudoja žaidimą ir kūrybinę veiklą, kad padėtų jūsų vaikui ar jaunuoliui suprasti ir susidoroti su savo išgyvenimais, atitraukti jo dėmesį ir padėti susidoroti su sudėtingomis situacijomis. Žaidybinė veikla gali padėti jūsų vaikui / jaunuoliui labiau pasitikėti savimi, patirti naujų dalykų, o svarbiausia - smagiai praleisti laiką! Veikla gali būti tokia: pasakos, žaidimai su maistu, konstravimas, muzika, maisto gaminimas, smėlis, vanduo, jutimai, žaislai, technologijos, fiziniai žaidimai, amatai, išvykos ir vaizduotės žaidimai.

Visos šios priemonės gali būti pritaikytos pagal individualius jūsų vaiko ir (arba) jaunuolio poreikius ir jose gali dalyvauti visa šeima.

Psichologinė ir terapinė pagalba

Galime pasiūlyti individualius, šeimyninius ir grupinius užsiėmimus, kurie padės jums išgyventi sunkius laikus bet kuriuo vaiko ar jaunuolio ligos etapu ir netekus artimojo. Mūsų specialistai yra patyrę įvairių metodų, todėl kartu su jumis ieškosime tinkamiausio.

Dvasinė priežiūra

Dvasinė priežiūra yra neatsiejama EACH teikiamos priežiūros dalis. Pripažįstame ir gerbiame, kad kiekvienas žmogus yra individualus ir savo dvasingumą išreiškia savaip. Kiekviename hospise dirba kapelionai, kurie gali suteikti paramą, patarimus ir konsultacijas. Turime išteklių visų tikėjimų žmonėms ir tiems, kurie neturi tikėjimo, o prireikus galime susisiekti su įvairių vietos tikėjimo ir bendruomenės grupių atstovais. Kiekviename hospise yra prieglobstis - rami erdvė apmąstymams, kontempliacijai, maldai ar apeigoms, kuria galite naudotis bet kuriuo metu.

Jei manote, kad jums gali prireikti daugiau individualios pagalbos, kreipkitės į bet kurį priežiūros komandos narį ir jis perduos jūsų prašymą. Pagalba gali būti teikiama jums tinkamu laiku, virtualiai, telefonu arba asmeniškai šeimos namuose, bendruomenėje arba vietos hospise (jei leidžia apribojimai).

Tomo mama: - „Muzikos terapija Tomui padarė stebuklus. *Tai padeda jam bendrauti, išreikšti save ir įgalina priimti sprendimus, pavyzdžiui, pasirinkti, koku instrumentu groti.*“
Viljamo mama: - „Turėdamas sudėtingų sveikatos problemų turintį vaiką, gali jaustis tarsi atstumtasis, bet kai dalyvaujame hospiso renginiuose ir matome kitas šeimas, esančias panašioje situacijoje, tai mums padeda suprasti, kad nesame vieni.“

Talulos tėtis: - „Slauga netekus artimojo buvo gelbėjimosi ratas tamsiausiu metu. Turėti žmogų, su kuriuo galėtume pasikalbėti apie savo baimes ir skausmą be smerkimo ir nekantrumo. Galimybė toliau kalbėti apie Talulą buvo labai svarbi ir padėjo išsiaiškinti, kaip mes, kaip šeima, išgyvensime šį laikotarpį. „Atminimų kūrimas, prie kurio mus paskatino EACH darbuotojai, padovanojo mums nepakeičiamų daiktų, kurie mus guodžia ir dabar ir parodė, kaip išreikšti savo meilę Tallulah. Nenorime įsivaizduoti gyvenimo be EACH paramos ir tikriausiai būtume labai izoliuoti.“

Elioto močiutė - „Kai esi senelių grupėje, nereikia nieko aiškinti - visi žino, kodėl esi čia ir supranta, ką išgyveni. *Baisu pagalvoti, kad kiti patyrė tokią netektį ir sielvartą kaip mes, bet kartu supranti, kad esi ne vienas. „Buvo siaubinga matyti, kokį skausmą patyrė Laura ir Darinas, tai tarsi dvigubas sielvartas. Grupėje naudojome knygą „Seneliai verkia du kartus“, kuri mums labai padėjo suprasti ir susidoroti su savo išgyvenimais. Visą laiką jautėme palaikymą - vienintelis būdas, kaip galiu apibūdinti EACH, yra tas, kad tai tarsi paguodos atklodė.“*

Kaip susisiekti su mūsų komandomis

EACH Milton (Cambridgeshire) 01223 815100;
eachmiltonadmin@each.org.uk EACH The Nook (Norfolk) 01603 967596;
nook.admin@each.org.uk

EACH The Treehouse (Suffolk and Essex) 01473 271334;
ipswichadmin@each.org.uk www.each.org.uk/contact-us