

Поддержка благополучия

Служба EACH предлагает различные виды поддержки благополучия, отвечающие потребностям детей, подростков и членов их семей, включая родителей, опекунов, братьев и сестер, бабушек и дедушек, других родственников и значимых лиц.

Такая поддержка включает в себя организацию общих семейных встреч (очных и виртуальных), например, в дни посещения братьев и сестер, за чашкой утреннего кофе или по вечерам, а также проведение различных мероприятий декоративно-прикладной, художественной и музыкальной направленности.

Полный перечень мероприятий, предлагаемых семьям, представлен на нашем веб-сайте в дневнике событий каждого хосписа. На странице www.each.org.uk/family-zone выберите информацию по вашему местному учреждению.

Если требуется более конкретная помощь, мы встретимся с вами и вашей семьей, чтобы вместе обсудить оптимальный план поддержки, отвечающим вашим потребностям. Такой план поддержки может включать работу с опытным специалистом EACH. Мы также можем направить вас в другую социальную службу, если она способна оказать необходимую вам поддержку.

Арт-терапия и музыкальная терапия

Иногда занятия изобразительными искусствами или музыкой позволяют выразить те сильные или болезненные мысли и чувства, которые трудно облечь в слова. Арт-терапия и музыкальная терапия способствуют повышению благополучия, улучшению взаимоотношений и выработке новых способов преодоления трудностей. Занятия изобразительными искусствами и музыкой также дают возможность создавать воспоминания, например, в форме семейных произведений искусства или сочинения и записи личных песен и мелодий.

Игры, организованные специалистами

Наши специалисты используют игру и творческие занятия, чтобы помочь детям или подросткам осознать свои переживания и справиться с ними, отвлечь их и поддержать в трудных ситуациях. Игровые мероприятия помогут вашему ребенку обрести уверенность в себе, получить новый опыт и, прежде всего, повеселиться! Примеры таких мероприятий — чтение историй, игры с едой, строительство объектов, занятия музыкой, приготовление пищи, работа с песком, водой, предметами, воздействующими на органы чувств, использование игрушек, технологий, силовые и творческие игры, занятия декоративно-прикладным творчеством и прогулки.

Все эти занятия можно адаптировать к индивидуальным потребностям ребенка или подростка; в них можно вовлекать всех членов семьи.

Психологическое консультирование и психотерапевтическая поддержка

Служба EACH предлагает индивидуальные, семейные и групповые занятия с психологами и психотерапевтами, чтобы поддержать вас в трудное время на любом этапе болезни ребенка или помочь пережить тяжелую утрату. Наши специалисты имеют опыт применения различных подходов, и мы подберем наилучший вариант для вас в процессе совместной работы.

Духовная поддержка

Духовная поддержка — неотъемлемая часть ухода в учреждениях EACH. Мы признаем, что каждый человек уникален и выражает свое духовное начало по-своему, и уважаем его выбор. В каждом хосписе есть капелланы, которые могут предоставить поддержку, рекомендации и советы. У нас есть ресурсы для людей любого вероисповедания и для тех, кто не придерживается определенной веры. При необходимости мы связываемся с представителями различных местных конфессий и общин. В каждом хосписе обустроена «Гавань» — тихое место для размышлений, медитации, молитвы или обрядов. Сюда можно прийти в любое время.

Если вам требуется дополнительная, более индивидуальная поддержка, обратитесь к любому члену команды по уходу, и они передадут ваш запрос. Поддержка организуется в удобное для вас время дистанционно, по телефону или в формате личной встрече в доме семьи, местной общине или в хосписе (если позволяют ограничения).

Мама Тома: «Музыкальная терапия приносит Тому огромную пользу. Эти занятия позволяют ему общаться, выражать себя и принимать решения — например, выбирать, на каком инструменте он будет играть». **Мама Уильяма:** «Когда у вашего ребенка комплексные проблемы со здоровьем, легко почувствовать себя человеком, изолированным от общества. Но когда мы участвуем в мероприятиях в хосписе и видим, что другие семьи находятся в аналогичной ситуации, знание, что мы не одиноки, очень помогает».

Отец Таллулы «Поддержка в переживании утраты стала нашим спасательным кругом в самые трудные времена. Мы могли делиться нашими страхами и болью столько, сколько нужно, не боясь осуждения. Возможность продолжать говорить о Таллуле была очень важна для нашей семьи, она помогает нам справиться с горем вместе. При поддержке сотрудников EACH мы создавали воспоминания, и эти бесценные памятные сувениры, выражающие нашу любовь к Таллуле, продолжают утешать нас даже сейчас. Мы не представляем своей жизни без поддержки службы EACH — она была бы очень одинокой и замкнутой».

Бабушка Эллиота: «В группе поддержки для бабушек и дедушек не нужно никому ничего объяснять — все знают, почему ты там, и понимают, через что ты прошла. Ужасно сознавать, что другие тоже столкнулись с утратой и горем. В то же время ты понимаешь, что ты не один. Видя боль, которую испытывают Лора и Дарин, я как будто проживаю нашу трагедию повторно. В группе мы читали книгу под названием «Бабушки и дедушки плачут дважды», и она действительно помогла нам осознать наш опыт и пережить его. Мы чувствовали поддержку на протяжении всего пути — я могу сравнить работу с EACH с теплым одеялом, в которое так приятно завернуться в тяжелый день».

Как связаться с нашими командами

EACH Milton (Кембриджшир) 01223 815100; eachmiltonadmin@each.org.uk EACH The Nook (Норфолк)

01603 967596; nook.admin@each.org.uk

EACH The Treehouse (Суффолк и Эссекс) 01473 271334; ipswichadmin@each.org.uk www.each.org.uk/contact-us