

حمایت بهزیستی

EACH دامنه‌ای از حمایت‌ها برای پاسخگویی به نیازهای کودک شما، جوانان و خانواده شامل والدین، مراقبین، خواهران و برادران، پدربزرگان و مادر بزرگان، خانواده گسترده و دیگر افراد مهم ارائه می‌دهد.

این حمایت شامل ارائه فرصت‌های اجتماعی به خانواده‌ها برای گرد هم آمدن (حضور و مجازی) برای مثال در فعالیت‌های روزانه خواهران و برادران، صبح‌ها ب صرف قهوه و شب‌های با مراقبی و نیز ارائه یک دسته فعالیت‌های صنعت‌گری، هنر و موسیقی.

دامنه کامل فعالیت‌هایی که به خانواده‌ها ارائه می‌شود در وبسایت ما موجود است - یک دفترچه یادداشت از حوادثی رخ داده برای هر مراقبت سرا وجود دارد، مراجعه کنید به www.each.org.uk/family-zone و لینک‌های به مراقبت سرای محلی خود را دنبال کنید.

گاهی اوقات کمک خاص تری ممکن است نیاز باشد، و ما با شما و خانواده شما برای بررسی مناسب‌ترین طرح حمایتی مناسب برای پاسخگویی به نیازهای شما دیدن می‌کنیم. این طرح حمایتی می‌تواند همکاری با یک فعال EACH با تجربه باشد و یا ما می‌توانیم در صورتی که برای دریافت بهترین کمک مورد نیاز از طرف شما قرار داده شده باشند، لینک‌هایی با دیگر خدمات جامعه ایجاد کنیم.

درمان با هنر و موسیقی

گاهی اوقات ارتباط از طریق هنر یا موسیقی می‌تواند شما را قادر به بیان افکار و احساساتی که شما ابراز کلامی آن را بسیار شدید یا دردناک می‌دانید، نماید. هم درمان از طریق هنر و هم موسیقی می‌تواند به بهزیستی شما کمک کند، به روابط کمک کند و نیز به روش‌های مقابله مختلف کمک کند. جلسات هنر و موسیقی نیز می‌تواند فرصت‌هایی برای ایجاد خاطراتی به وجود آورد، برای مثال از طریق ایجاد کار هنری خانواده یا سرودن و ضبط آوازها و موسیقی‌های شخصی.

بازی متخصص

متخصصین بازی ما از بازی و فعالیت‌های خلاقانه برای کمک به فرزند شما یا فرد جوان برای درک و مقابله با تجارب خود استفاده می‌کنند تا حواس او را پرت کنند و به او در مدیریت موقعیت‌های سخت کمک کنند. فعالیت‌های بازی می‌تواند به فرزند شما / فرد جوان در افزایش اعتماد به نفس، تجربه موارد جدید، و مهمتر از همه، تفریح کمک نماید! این فعالیت‌ها می‌توانند شامل موارد پیش رو باشند: داستان‌ها، بازی با غذا، ساختن، موسیقی، آشپزی، شن، آب، بازی حسی، اسباب بازی‌ها، فناوری، بازی فیزیکی، صنعت‌گری، گردش و بازی تخیلی.

تمام این موارد را می‌توان برای تناسب با نیازهای فردی فرزند شما / فرد جوان انطباق داد و می‌تواند تمام خانواده را در بر گیرد.

مشاوره و حمایت درمانی

ما می‌توانیم جلسات یک به یک، خانوادگی یا گروهی برای کمک به شما در اوقات دشوار در هر مرحله از بیماری فرزندتان یا فرد جوان و در زمان سوگواری ارائه دهیم. فعالین ما در این حوزه در تعدادی از رویکردها با تجربه هستند و ما با شما برای یافتن مناسبترین مورد همکاری خواهیم نمود.

مراقبت معنوی

مراقبت معنوی یک بخش جدایی ناپذیر از مراقبت است که ما در EACH ارائه می‌دهیم. ما متوجه این امر هستیم که هر فردی منحصر به فرد است و معنویت خود را به گونه‌ای متفاوت ابراز می‌نماید. مقتهادهای روحانی در هر مراقبت سراسری وجود دارند که می‌توانند حمایت، راهنمایی و مشاوره ارائه دهند. ما دارای منابعی برای افراد از تمام اعتقادات هستیم و نیز برای افرادی که اعتقادی ندارند و در صورت نیاز قادر به تماس با نمایندگان اعتقادات متفاوت و گروه‌های جامعه هستند. یک مکان امن در هر مراقبت سرا وجود دارد - یک مکان ساکت برای تفکر، تأمل، دعا یا مراسمی که در تما اوقات از اینکه شما از آن استفاده کنید استقبال می‌شود.

اگر احساس می‌کنید که نیاز به حمایت فردی بیشتری دارید، لطفاً با هر یک از اعضای تیم مراقبت صحبت کنید و آنها درخواست شما را انتقال خواهند داد. حمایت می‌تواند برای مدتی ترتیب داده شود که برای شما مناسب باشد و قابل ارائه به طور مجازی، با تلفن یا به طور حضوری در خانه خانوادگی، جامعه مورد نظر یا در مراقبت سرای محلی شما است (اجازه محدودیت‌ها).

مادر Tom «درمان موسیقی برای Tom فوق‌العاده بوده است. این درمان به او در ارتباط و ابراز خود کمک می‌کند و او را قادر به اخذ تصمیماتی مانند انتخاب ابزار بازی می‌نماید.» مادر William «داشتن یک کودک با مشکلات سلامت پیچیده می‌تواند باعث شود که شما احساس یک غریبه را پیدا کنید اما هنگامی که ما در رویدادهای مراقبت سرا هستیم و تمام خانواده‌های در موقعیت‌های مشابه را می‌بینیم، این امر به ما در دانستن این امر که ما تنها نیستیم کمک می‌کند.»

پدر Tallulah «مراقبت سوگواری از آن زمان یک تکیه گاه در تاریکترین اوقات بوده است. داشتن کسی که بتوانیم درباره ترس‌ها و دردهای خود بدون قضاوت و بی‌تابی با او حرف بزنیم. اینکه قادر باشیم همچنان درباره Tallulah حرف بزنیم بسیار مهم بوده است و ابزاری برای پی بردن به موفقیت در این دوره زمانی به عنوان یک خانواده است. «ساخت حافظه، که کارکنان در EACH ما را تشویق به انجام آن نموده‌اند، به ما یادگاری بی بدیلی داده است که پیوسته به ما آرامش می‌بخشد حتی اکنون و به ما ابزار ابراز عشق به Tallulah را نشان داد. زندگی برای ما بدون حمایت EACH چیزی است که ما نمی‌خواهیم تصور آن را کنیم و احتمالاً مکانی بسیار منزوی کننده بوده است.»

مادر بزرگ Elliot «هنگامی که شما گروه پدر بزرگ خود هستید نیازی به توضیح امور ندارید - همه افراد می‌دانند که چرا شما آنجا هستید و متوجه هستند که چه بر سر شما گذشته است.»

فکر کردن به دیگرانی که به مانند ما دچار از دست دادن کسی و سوگ هستند وحشتناک است، اما همزمان شما متوجه می‌شوید که در این زمینه تنها نیستید. «بدین آنچه بر سر Laura و Daryn گذشته است وحشتناک است، و به مانند سوگواری دوباره است. ما در این گروه از یک کتاب به نام «پدر بزرگ و مادر بزرگ دوباره گریه می‌کنند» استفاده کردیم و این کتاب واقعاً به ما در درک و مقابله با تجاربمان کمک کرد. ما احساس کرده‌ایم که در تمام این مسیر تحت حمایت بوده‌ایم - تنها روشی که من می‌توانم EACH را توصیف نمایم این است که به مانند یک پتوی نرم و آسایش بخش است.»

نحوه تماس با تیم‌های ما

EACH Milton (Cambridgeshire) 01223 815100; eachmiltonadmin@each.org.uk EACH The Nook (Norfolk) 01603 967596; nook.admin@each.org.uk

EACH The Treehouse (Suffolk and Essex) 01473 271334; ipswichadmin@each.org.uk
www.each.org.uk/contact-us