

Srijin pentru susținerea stării de bine

EACH oferă o gamă de servicii de srijin pentru a satisface nevoile de bunăstare ale copilului, persoanei tinere și familiei dvs., inclusiv ale părinților, îngrijitorilor, fraților, surorilor, bunicilor, familiei extinse și altor persoane semnificative.

Srijinul include oportunități sociale pentru ca familiile să se reunească (personal și virtual), de exemplu, în cadrul zilelor de activități între frați, dimineților de cafea și serilor pentru îngrijitori, precum și oferind o gamă de activități de artizanat, artă și muzică.

Pe website-ul nostru puteți să găsiți toate activitățile pe care le oferim familiilor – există un jurnal al evenimentelor desfășurate de fiecare centru. Vizitați www.each.org.uk/family-zone și urmați link-urile către centrul dvs. local.

Uneori poate fi necesar un ajutor mai specific și ne vom întâlni cu dvs. și cu familia dvs. pentru a analiza împreună cel mai potrivit plan de srijin pentru a vă satisface nevoile. Acest plan de srijin poate consta în colaborarea cu un practician EACH cu experiență sau putem face legătura cu alte servicii comunitare, dacă acestea sunt cele mai potrivite pentru a vă oferi srijinul de care aveți nevoie.

Terapia prin artă și muzicoterapia

Uneori, comunicarea prin artă sau prin muzică poate să faciliteze exprimarea gândurilor și a sentimentelor care sunt prea intense sau prea dureroase pentru a fi exprimate verbal. Atât terapia prin artă, cât și muzicoterapia pot să vă susțină starea de bine și relațiile și să vă ajute să faceți față situației cu care vă confrunțați. Ședințele de terapie, prin artă și muzicoterapie pot de asemenea să vă dea ocazia să creați amintiri. De exemplu, membrii familiei pot să realizeze împreună opere de artă sau să compună și să înregistreze cântece și melodii personale.

Joaca coordonată de un specialist

Specialiștii noștri în joacă utilizează joaca și activitățile creative pentru a îl ajuta pe copilul dvs. sau persoana tânără să înțeleagă experiențele și să le facă față, pentru a îl distra și a îl ajuta să se descurce mai bine când se confruntă cu situații dificile. Joaca poate să îl ajute pe copilul dvs. /persoana tânără să aibă mai multă încredere în el, să încerce lucruri noi și, mai ales, să se distreze! Printre activități se numără: poveștile, joaca cu mâncare, construcțiile, muzica, gătitul, nisipul, apa, activitățile senzoriale, jucăriile, tehnologia, joaca fizică, lucrul manual, excursiile și joaca bazată pe imaginație.

Toate acestea pot fi adaptate la nevoile individuale ale copilului dvs. / persoanei tinere. Toți membrii familiei pot să participe la aceste activități.

Consiliere și srijin terapeutic

Putem să oferim sesiuni individuale, de familie și în grup pentru a vă ajuta să faceți față perioadelor dificile în orice moment pe durata bolii copilului dvs. / persoanei tinere și în timpul perioadei de doliu.

Practicienii noștri au experiență în mai multe abordări și vom lucra cu dvs. pentru a identifica cea mai bună soluție.

Asistența spirituală

Asistența spirituală reprezintă o parte integrantă a îngrijirii pe care o asigurăm în cadrul EACH. Recunoaștem și respectăm faptul că fiecare este unic și își exprimă spiritualitatea în propriul fel. În cadrul fiecărui centru de îngrijire paliativă sunt disponibili Chaplains (Capelani) care pot să ofere sprijin, îndrumare și sfaturi. Avem resurse pentru persoanele care aparțin oricărei religii sau care nu aparțin niciunei religii și, dacă este necesar, putem să contactăm reprezentanți ai diverselor grupuri religioase și comunitare din zonă. Există un refugiu în fiecare centru – un spațiu liniștit potrivit pentru reflecție, cugetare, rugăciuni sau ceremonii. Puteți să utilizați acest spațiu oricând.

În cazul în care considerați că aveți nevoie de sprijin individual, vă rugăm să discutați cu orice membru al echipei de îngrijire. Acesta va transmite solicitarea dvs. Se poate organiza acordarea sprijinului atunci când vă convine. Putem să oferim sprijin virtual, telefonic, în persoană la domiciliul familiei, în cadrul comunității sau la centrul dvs. local de îngrijire paliativă (dacă permit restricțiile).

Mama lui Tom „Muzicoterapia a fost minunată pentru Tom. Îl ajută să comunice, să se exprime și îi dă posibilitatea de a lua decizii, cum ar fi alegerea instrumentului la care să cânte.” Mama lui William „Când ai un copil care are probleme de sănătate complexe, este posibil să te simți izolat, dar atunci când participăm la evenimentele organizate de centru și vedem toate celelalte familii aflate în situații asemănătoare, ne simțim mai bine pentru că știm că nu suntem singuri.”

Tatăl lui Tallulah „Asistența în perioada de doliu a fost vitală pentru noi în această perioadă sumbră. Am putut să vorbim despre temerile noastre și despre durerea noastră cu o persoană care nu ne judeca și nu își pierdea răbdarea. Faptul că am putut să vorbim în continuare despre Tallulah a fost extrem de important și ne-a ajutat să ne dăm seama cum va putea familia noastră să depășească acest moment. „În urma activităților de creare a amintirilor pe care ne-au încurajat membrii personalului EACH să le desfășurăm ne-am ales cu suvenire de neînlocuit, care ne ajută să ne simțim mai bine chiar și acum și care ne-au dat ocazia să ne exprimăm iubirea față de Tallulah. Nu vrem să ne imaginăm cum ar fi arătat viața noastră fără sprijinul de care am beneficiat din partea EACH. Probabil ne-am fi simțit foarte izolați.”

Bunica lui Elliot „Atunci când participi la întâlnirile grupului pentru bunici, nu este nevoie să explici nimic – toată lumea știe de ce te afli acolo și înțelege prin ce ai trecut. Este groaznic să ne gândim că și alte persoane au trecut prin aceleași pierderi și au simțit aceeași durere ca noi, dar, în același timp, acest lucru te ajută să îți dai seama că nu ești singur. „A fost groaznic să îi văd suferind pe Laura și pe Daryn, a fost ca și cum aș fi jelit de două ori. În cadrul grupului, am folosit o carte numită „Bunicii plâng de două ori” și aceasta ne-a ajutat mult să ne înțelegem experiențele și să le facem față. Am simțit că

am beneficiat întotdeauna de sprijin – pentru mine, EACH este ca o păturică sub care te simți la adăpost.”

Cum puteți să contactați echipele noastre

EACH Milton (Cambridgeshire) 01223 815100; eachmiltonadmin@each.org.uk

EACH The Nook (Norfolk) 01603 967596; nook.admin@each.org.uk

EACH The Treehouse (Suffolk și Essex) 01473 271334; ipswichadmin@each.org.uk

www.each.org.uk/contact-us