

ای اے سی ایچ میں زندگی کے اختتام کے ضمن میں دیکھ بھال اور معاونت

ہم اس بات کو یقینی بنانا چاہتے ہیں کہ آپ کا بچہ زندگی کے اختتام پر دیکھ بھال کے دوران ہر ممکن حد تک آرام دہ اور پرسکون ہو؛ اور دیکھ بھال کے لیے اچھی طرح سے منصوبہ بندی اور تعاون کیا جائے (ضرورت کے طور پر ایڈوانس کیئر پلان یعنی پیشگی دیکھ بھال کے منصوبے کی دستاویز کا استعمال کرتے ہوئے)۔ اس میں ای اے سی ایچ کے ارکان باقاعدگی سے آپ کے بچے کی علامات، دیکھ بھال اور مدد کی ضروریات کا جائزہ لینے اور ان کا جواب دینے میں شامل ہوں گے۔ امکان ہے کہ آپ سے آپ کے بچے کے لیے موت کی اپنی ترجیحی جگہ کے متعلق پوچھا جائے گا۔ زیادہ تر حالات میں یہ گھر میں، ہسپتال میں یا ہوسپیس میں ہوسکتا ہے۔

زندگی کے اختتام کے ضمن میں دیکھ بھال کے لیے منصوبہ بندی آپ کے بچے کی دیکھ بھال میں شامل پیشہ ور افراد کی مہارت کے ساتھ ساتھ آپ کے بچے اور خاندان کی ترجیحات کے مطابق کی جاتی ہے۔ جب آپ کا بچہ "زندگی کے اختتام" کی طرف بڑھتا ہے، اور آپ کے بچے اور خاندان کی ترجیحات کو مدنظر رکھتے ہوئے، آپ کے بچے کی دیکھ بھال میں شامل پیشہ ور افراد کی ٹیم دیکھ بھال اور مدد کے لیے تبادلہ خیال کرنے اور منصوبہ بندی کرنے کے لیے ملاقات کرے گی۔ یہ کثیر شعبہ جاتی اجلاس اس بات کو یقینی بنانے میں مدد کرتے ہیں کہ آپ اور آپ کے بچے کو ملنے والی دیکھ بھال مستقل ہے اور اس میں شامل ہر ایک کے پاس وہ معلومات ہیں جن کی انہیں ضرورت ہے۔

اس کثیر شعبہ جاتی ٹیم سے ایک "راہنما" پیشہ ور کی نشاندہی کی جائے گی جو آپ کے ساتھ باقاعدگی سے رابطے میں رہے گا۔ لیڈ پروفیشنل یعنی مرکزی پیشہ ور کا کردار مدد فراہم کرنا ہے، اور اس بات کو یقینی بنانا ہے کہ آپ کے پاس وہ تمام معلومات موجود ہیں جو آپ اور آپ کے بچے کو آپ کے بچے کی دیکھ بھال کے متعلق بات چیت کرنے اور فیصلوں میں حصہ لینے کے لیے ضرورت ہے۔

زندگی کے اختتام کی دیکھ بھال کو حاصل کرنے والے بچوں کے لیے ہمارے لیے قانونی عمل کی پیروی کرنا ضروری ہے۔ مثال کے طور پر، ہم ایک ڈاکٹر (آپ کے جی پی، ہوسپیس کے جی پی یا آپ کے کنسلٹنٹ) سے آپ کے بچے کی باقاعدگی سے (پندرہ دن یا ماہانہ) موت کی وجہ سے طبی توثیق کے عمل کے ساتھ مدد کرنے کے لیے پوچھ سکتے ہیں۔

اگر آپ کا بچہ اچانک یا توقع سے کہیں زیادہ جلد فوت جاتا ہے تو کورونا کے ساتھ فوری طور پر بات چیت کرنا ضروری ہوسکتا ہے۔ عام طور پر یہ آپ کے بچے کی دیکھ بھال میں شامل ڈاکٹروں میں سے ایک کی طرف سے کیا جاتا ہے۔ بچوں کی تمام اموات کا جائزہ لینے کے لیے قانونی شرط ہے۔ کتابچہ "جب ایک بچہ مر جاتا ہے: والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کے لیے ایک راہنمائی ہے" جو اس عمل کی وضاحت کرتا ہے اور بیان کرتا ہے کہ آپ ای اے سی ایچ اور دیگر مقامی خدمات سے کیا توقع کرسکتے ہیں۔

آپ کے بچے کی وفات کے بعد، آپ چاہتے ہیں کہ جنازے سے پہلے کچھ وقت کے لیے اُس کی میت ہوسپیس میں رہے، آپ کے گھر سے ہوسپیس میں آئے یا گھر پر رہے۔ ہم مقامی جنازے کے ڈائریکٹروں کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں، مشورہ اور رہنمائی حاصل کرتے ہیں تاکہ اُس وقت مناسب اور محفوظ دیکھ بھال کو یقینی بنایا جاسکے۔

صدماتی (موت کے سوگ) دیکھ بھال

ای اے سی ایچ بچے کی وفات اور موت کے صدمے میں میں جانے کے فوری بعد کی مدت میں معاونت اور رہنمائی پیش کرنے کے قابل ہے۔ مزید معلومات کے لیے براہ کرم فلاح و بہبود کی معاونت پر ہمارا کتابچہ دیکھیں۔

بیٹرس کی ماں "جیسے ہی ہم پہنچے ہمیں ہماری خوبصورت چھوٹی بچی کو الوداع کہنے کے احساس کے لیے تیار کیا گیا تھا اور ہمارے لیے ہر ممکن کوشش کی گئی تھی کہ ہم صرف سب سے زیادہ پر امن ماحول میں وقت گزارسکیں۔ وہ موزز باسکٹ میں آئی اور اس کا اپنا کمرہ تھا، دروازے پر اس کا نام تھا اور ہر کوئی اس طرح کے احترام اور وقار کے ساتھ اس کی دیکھ بھال کرتا تھا۔ ایک والدین کی حیثیت سے ہم بدترین حالات میں الوداع کہنے کا اس سے بہتر طریقہ نہیں مانگ سکتے تھے۔

فنی کی ماں "جب ہم ہوسپیس میں تھے تو ہ ہم نے ایک ساتھ نو قیمتی دن گزارے تھے۔ ہم فنی کی تمام ٹیوبوں اور تاروں کے بغیر خوبصورت تصاویر لینے کے قابل تھے، خاندان اور دوست ایک ہی وقت میں آنے اور دورہ کرنے کے قابل تھے اور ہر رات وہ بستر میں ہمارے درمیان سوتا تھا۔ وہ چیزیں جو ہم ہسپتال میں نہیں کرسکتے تھے - "ہم نے ای اے سی ایچ کے میوزک تھراپسٹ کے ساتھ کام کیا، اور ایک سی ڈی بنائی۔ آپ فنی کو سی ڈی پر آوازیں نکالتے ہوئے سن سکتے ہیں اور یہ ہمارے لیے بہت قیمتی ہے۔"

ہوسپیس سے ایک ہسپتال کی طرح ہو نہیں آتی تھی، یہ ایک گھر کی طرح تھا، لیکن فنلے کہیں نہ کہیں ابھی بھی نرسنگ کی دیکھ بھال لے سکتا تھا جس کی اسے ضرورت تھی۔ جب یہ سب چل رہا تھا تو ای اے سی ایچ کے عملے نے ہمارے لیئے کھانا پکایا اور ہمارے لیئے دھلائی کاکام کیا - اس کا مطلب یہ تھا کہ ہم وہاں فنلے کے ساتھ ہر آخری لمحہ گزار سکتے تھے۔ یہ سب سے مشکل چیز تھی جس سے ہمیں کبھی گزرنا پڑا تھا، لیکن ہم نے ای اے سی ایچ میں جو وقت گزارا اُس نے اسے آسان بنا دیا۔ جب فنلے کا انتقال ہوا تو وہ تھوڑی دیر کے لیئے وہاں رہے تاکہ ہم جا کر ان سے مل سکیں اور ای اے سی ایچ کے عملے نے آخری رسومات کے تمام انتظامات میں مدد کی۔ میں اب بھی کونسلنگ سپورٹ یعنی مشاورتی مدد کے لیئے وہاں جاتی رہتی ہوں اور ہم ہمیشہ یادگاری دنوں میں شرکت کرتے ہیں۔ ای اے سی ایچ شاندار ہے اور میں نہیں جانتی کہ میں ان کے بغیر کیا کروں گی۔ یہ جانے کے لیئے ہمیشہ ایک گرم جوش دوستانہ جگہ ہے اور فنلے نے پہلی بار ہماری طرح محسوس کیا جب ہم وہاں پہنچے۔"

ٹیا کی ماں "ٹیا کی موت سے ایک ہفتہ پہلے ہم ہوسپیس میں رہے اور کسی بھی چیز کے متعلق فکر کرنے کی ضرورت نہیں تھی۔ اس کا مطلب یہ تھا کہ مجھے کبھی بھی اُس کا ساتھ نہیں چھوڑنا پڑا۔ ہسپتال میں ہمیں ایک وقت میں صرف دو ملاقاتیوں کی اجازت تھی جس نے خاندان کے آنے کو ناممکن بنا دیا تھا۔ ہوسپیس کا مطلب تھا کہ ٹیا کو ہسپتال میں مرنے کی ضرورت نہیں تھی۔"

ہماری ٹیموں سے رابطہ کیسے کریں

ای اے سی ایچ ملٹن (کیمبرج شائر) 01223 815100; eachmiltonadmin@each.org.uk

ای اے سی ایچ دی نوک (نورفوک) 01603 967596; nook.admin@each.org.uk

ای اے سی ایچ دی ٹری ہاؤس (سفولک اور ایسیکس) 01473 271334; ipswichadmin@each.org.uk

ای اے سی ایچ سیمپٹم مینجمنٹ نرسنگ سروس 0808 1969495; each.each.smns@nhs.net

www.each.org.uk/contact-us